

Sjuksköterska Hajja Salimatu Kanu sänder varma hälsningar från Portee, Sierra Leone!

Arbetet på kliniken vid Lotta Elf Primary School rullar på. Syster Hajja börjar varje arbetsdag med att gå "rond" i alla klasser. Barn med feber, snuva eller andra hälsoproblem får följa med upp till kliniken för undersökning och behandling. Hajja skriver in alla patienter i en bok och där kan vi se att vanliga åkommor är förkylning, feber, malaria, mässling och vattkoppor.

Malaria kan ofta behandlas framgångsrikt med tabletter i tre dagar. I enstaka fall behöver behandlingen inledas med intravenös medicin i dropp, det kan Hajja också ge. Då får barnen vila i en säng på kliniken i några timmar.

Mässling är en barnsjukdom som hos ett fåtal patienter ger en svår hjärninflammation. Vaccination mot mässling ingår, precis som i Sverige, i det nationella vaccinationsprogrammet, men långt ifrån alla barn i Sierra Leone får sina vaccinationer.



Hajja gläds åt att nutritionsprogrammet för de små barnen återupptas. Tio barn i taget kommer att vara inskrivna i programmet. Varje barn brukar behöva ungefär tre månaders behandling. Barnen identifieras genom uppsökande verksamhet. Syster Hajja besöker hem i Portee's mest utsatta områden, utrustad med sin kliniska blick och ett måttband. Överarmens omfång är ett enkelt och bra sätt att bedöma barns näringsstatus.

Barnen och deras mödrar välkomnas till ett första besök på kliniken. Nu sker en mer noggrann undersökning av barnen samt en intervju med modern, eller annan närstående släkting. Vikt och längd ger en s.k. Z-score för varje barn. Nytt överarmsmått dokumenteras. Kroppstemperaturen mäts. Det här är parametrar som man sedan följer vid varje besök.



Nutritionsprogrammet på kliniken följer riktlinjerna för SAM – Severe Acute Malnutrition. Kliniker över hela landet använder dessa riktlinjer i arbetet mot undernäring.

Programmet innefattar två delar; utbildningen av mödrar och andra närstående samt själva behandlingen av näringsbristen. Utbildningen ges i samband med de veckovisa besöken på kliniken och sker i grupp. Hajja undervisar med bilder och visar praktiskt. Det handlar bl.a. om hur en bra måltid ska vara sammansatt, näringsbehov hos växande barn, hygien och andra sätt att skydda sitt barn från infektioner.



Det näringspreparat som används heter Plumpy Nut, en energirik pasta baserad på jordnötter med tillskott av järn och viktiga mineraler. Undernärda barn drabbas lätt av infektioner, varför alla barn får en antibiotikakur vid behandlingsstart. Barn äldre än ett år behandlas också mot maskinfektion i magen/tarmen. Alla får A-vitamintillskott och vaccination mot mässling.

Kostnadskalkyl för nutritionsprogrammet

- Beräknat per barn i tre månaders behandling

Plumpy Nut	2500 Le/paket åtgång genomsnitt 20 pkt/vecka kostnad 12 veckor 600 000 Le (ca 720 kr)
Antibiotikakur, engångs	10 000 Le (12 kr)
Maskbehandling, engångs	ca 300 Le (50 öre)
A-vitamin	ca 700 Le (ca 1 kr)
Behandling per barn	ca 750 kr

Övriga kostnader för att driva kliniken:

Lön till vår sjuksköterska Hajja	12 000 kr/år
Malariabehandlingar	ca 5 kr/barn och behandling